

QiGong und Meditation auf Mallorca



Über mich:

- Ich bin QiGong-Lehrerin (Ausbildung am Laoshan Centrum bei Prof. h.c Sui Qing Bo und Du Hong Lena) und leite seit Anfang 2010 selbständig Kurse in Einzel- und Gruppenunterricht.

Die **verbindliche Anmeldung** sollte bis zum
31.10.2019 erfolgen und ist zu richten an:

Petra Haupt

Herderweg 1

31848 Bad Münder

Tel.: 0160 4 50 17 17

e-mail: petra.haupt@t-online.de

web: www.qigong.petra-haupt.de

**Entspannen,
loslassen, auftanken**



Entspannen, loslassen, auftanken

- Lassen Sie sich von den langsamten und harmonischen Bewegungen des QiGong zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen.
- Tauchen Sie ein in die fließenden Bewegungsabläufe des QiGong. Erleben Sie die heilende Wirkung auf Körper, Geist und Atmung.
- Lernen Sie in mediterraner Umgebung Möglichkeiten kennen, um Ihre Gesundheit zu stärken und Ihre Lebensenergie zu aktivieren.

Die Finca Agroturismo Can Guillo liegt 30 km vom Berg Tomir entfernt in der Gemeinde Pollença, umgeben von Palmen, Kakteen sowie anderen prachtvollen Pflanzen. Die Zimmer sind in zwei Apartments aufgeteilt mit mehreren Schlafzimmern sowie mehreren Badezimmern und verfügen über Zentralheizung und kostenloses Internet (WLAN).

Reisezeitraum:

- 14.03.2020 - 21.03.2020

Die Kosten betragen **1.100 € pro Person** im Doppelzimmer (maximale Teilnehmerzahl: 8). Einzelzimmerzuschlag zwischen 200,- und 250,- € je nach Teilnehmerzahl. Die Seminare finden morgens und abends vor den Mahlzeiten statt. Bei schönem Wetter im Garten.

- Mit QiGong zu Gesundheit, Ausstrahlung und Lebensfreude
- Erholssamer Urlaub auf der beliebten Insel Mallorca
- Charmantes Fincahotel mit traditionellem Flair
- Eigene Anreise
- Zimmer und Verpflegung ohne Kursteilnahme: 750 €
- Bitte dicke Socken und Turnschuhe mitbringen
- Der Mittwoch steht Ihnen nach dem Morgen-QiGong und dem anschließenden Frühstück zur freien Verfügung
- Vor und nach den Übungseinheiten steht Ihnen Wasser und Tee zur Verfügung

Im Preis enthalten sind:

- 7 Übernachtungen
- 7 x Frühstück
- 7 x mittags frisches Obst
- 6 x vegetarisches Abendessen
- Seminargebühren

Die Seminare beinhalten:

- QiGong 18 Bewegungen
- 8 Brokate QiGong
- Heilende Laute QiGong
- Guo Lin QiGong
- Pranajama Atmen
- Meditation

Hiermit melde ich mich verbindlich für das QiGong-Seminar auf Mallorca an. Die Anzahlung über **500 €** habe ich auf das Konto mit der IBAN: **DE80 5905 0101 0290 6496 72** bei der Sparkasse Saarbrücken überwiesen. Den Rest von **600 €** überweise ich bis **14 Tage vor der Anreise**. Bei Rückfragen können Sie sich gerne an mich wenden.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ und Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Anstatt die Kursteilnahme zu stornieren, kann alternativ ein*e andere*r Teilnehmer*in benannt werden. Dem Veranstalter bleibt es vorbehalten, die Ersatzperson zu akzeptieren.

Die Veranstaltung kann aus wichtigem Grund, zum Beispiel bei zu geringer Teilnehmerzahl oder bei Ausfall bzw. Erkrankung, Schließung einer Seminarstätte oder höherer Gewalt abgesagt werden. Sofern in dem jeweiligen Vertrag zur Veranstaltung keine andere Regelung enthalten ist, werden bereits entrichtete Gebühren erstattet. Mit der Anmeldung werden diese Teilnahmebedingungen anerkannt und akzeptiert.